

Μηνιαία Έκδοση

Ι.Ν. Αγ.Θεοδώρου Τήρωνος

Μοναγρούλλι - Λεμεσός

Έτος 15ον , Αρ. Τεύχος 10-11° , Ιούνιος-Ιούλιος 2022

# «Ο ΤΗΡΩΝ»



<http://o-tiron.blogspot.com>

ΠΑΝΤΟΤΙΝΗ ΕΛΠΙΔΑ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ  
Ο ΘΕΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ  
ΣΤΗΝ ΑΠΕΙΡΗ ΕΥΣΠΛΑΧΝΙΑ ΤΟΥ

ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

Μηνιαία Έκδοση

Ι.Ν. Αγίου Θεοδώρου τοῦ Τήρωνος,  
Μοναγρούλλι

Έτος 15<sup>ον</sup> - Τεύχος 10-11<sup>ο</sup>

Ιούνιος-Ιούλιος 2022, 2022

## «Ο ΤΗΡΩΝ»

### Ιδιοκτήτης:

Ι.Ν. Αγίου Θεοδώρου τοῦ Τήρωνος  
Μοναγρούλλι - Λεμεσός  
Τηλ./Φάξ: 25632879.

### Έφημέριος:

Πρωτοπρεσβ. Γεώργιος Κόρτας,  
Τηλ.: 97668822

Email: p.georgios@gmail.com

### Παρεκκλήσια:

(α) Αγίων Αναργύρων (1<sup>η</sup> Νοε)

(β) Αγίας Παρασκευής (26<sup>ης</sup> Ιουλ)

Ιδιαίτερες εύχαριστίες ανήκουν στο  
τυπογραφείο **Χριστάκη**  
**Χαραλάμπους**, το οποίο ανέλαβε τὰ  
ἔξοδα τοῦ μηνιαίου περιοδικοῦ. Στα  
κείμενα διατηρείται η ορθογραφία  
των συγγραφέων.

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| «Η Συμπάθεια»                                            | 3   |
| Οι δυσκολίες μας – οι<br>ευκαιρίες μας                   | 4-5 |
| Η κούραση είναι προσωρινή<br>η ευλογία αιώνια....        | 6   |
| Η σημερινή ζωή με το<br>συνεχές κυνηγητό είναι<br>κόλαση | 7-8 |
| Περί ελπίδος στον Θεό και<br>περί υπομονής               | 8   |
| Το ξεπέρασμα της<br>ψυχοπάθειας                          | 9   |
| Πόλεμος μέ τή λαιμαργία                                  | 10  |
| Αγιογράφηση Παρεκκλησίου                                 | 11  |
| Ημερολόγιο - Ανακοινώσεις                                | 12  |

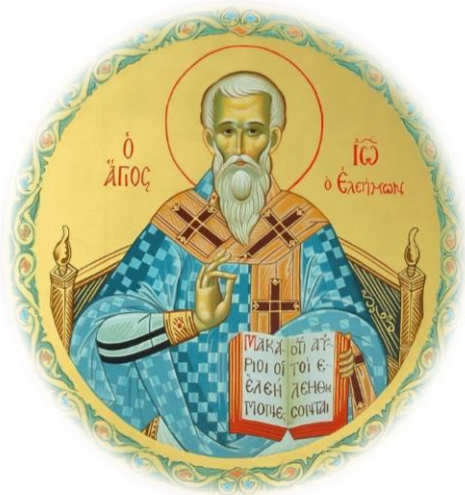


ΤΟ ΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΜΑΣ ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ

# ΣΥΖΗΤΗΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΑΘΩΝΑ

«Η Συμπάθεια»

Τὸ κεντρικώτερο σημεῖο ποὺ εὐρίσκεται μέσα στὴν θεοπρεπὴ μεγαλωσύνη, εἶναι ἡ συμπάθεια. Αὐτὴ ἐκίνησε τρόπον τινὰ τὸν Θεὸ νὰ δημιουργήσῃ τὸν κόσμον ἐκ τοῦ μηδενός. Ἀλλὰ καὶ ὅταν ἐχρεωκόπησε ὁ κόσμος μὲ τὴν ἰδική του ἀπροσεξία, καὶ ἐγκατέλειψε τὴν ἰσορροπία, πάλι ἀπὸ συμπάθεια καὶ ἐλεημοσύνη ἔκανε τὴν «κένωσί» Του ὁ Θεὸς Λόγος. Ἐπεδήμησε στὸν κόσμον αὐτό, ἐφόρεσε τὴν ἰδική μας «πτώχεια» καὶ ἐνεκάλεσε στὴν ἰσορροπία τὴν διασαλευθεῖσα κτίσι. Μονογενὴς θυγάτηρ τοῦ Θεοῦ, ἡ ἐλεημοσύνη. Αὐτὴ, διὰ νὰ ἐπανέλθωμε στὸν βίον τοῦ Ἁγίου, προεκάλεσε τὸν νέο τότε καὶ τοῦ εἶπε: «Ἐὰν μὲ ἀγαπήσης, ἐγὼ θὰ σὲ ὁδηγήσω στὸν βασιλέα, διότι ἔχω πολλὴ παρρησία εἰς αὐτόν». Ὅταν προεχειρίσθη Πατριάρχης Ἀλεξανδρείας ὁ Ἅγιος Ἰωάννης, ἡ πόλι, ἀλλὰ καὶ ὁλόκληρη ἡ περιοχὴ τῆς δικαιοδοσίας του εἶχε ὑποστῇ πολλὰ δοκιμασίαι, διότι ἦταν ἡ περίοδος ποὺ ἄρχισε νὰ ἐξαπλώνεται τὸ Ἰσλάμ. Ἀρχισαν ἐπιδρομὲς στὰ μέρη ἐκεῖνα, ποὺ ἐπίζαν τὸν χριστιανικὸν κόσμον. Προστέθηκαν εἰς αὐτὰ καὶ διάφορες θεομηνίαι, ὅπως ἀνομβρίαι, ποὺ προκαλοῦσαν φτώχεια, πείνα καὶ δυστυχία. Ἡ περιοχὴ ἦταν καταδικασμένη, ἐπειδὴ ὁ Νεῖλος ποταμὸς δὲν ἐπλημμύριζε, λόγῳ τῆς ἀνομβρίας τῶν χωρῶν ὅπου εὐρίσκοντο οἱ πηγές του. Καὶ μέσα εἰς αὐτὰς τὰς συμφορὰς, οἱ χριστιανοὶ ἐζητοῦσαν καταφύγιον, ἐλεημοσύνην, τροφὴν καὶ συμπαράστασιν στὴν μεγάλη πόλιν τῆς Ἀλεξανδρείας. Τότε ὁ Ἅγιος Ἰωάννης, ποὺ ἦταν ὁ κατάλληλος ἄνθρωπος στὴν κατάλληλη στιγμή καὶ θέσι, ἐπέδειξε τὰς διαθέσεις τῆς ψυχῆς του. Ἐφανέρωσε τὴν πολλὴν συμπάθειαν ποὺ εἶχε. Τότε ἡ Ἐκκλησίᾳ ἦταν ἀνεξάρτητη οἰκονομικά. Εἶχε πόρους ἰδικούς της καὶ δὲν εἶχε ἀνάγκη συμπαράστασεως τῆς πολιτείας. Σὲ δύσκολες μέρες ἤμποροῦσε νὰ κυβερνήσῃ τὸν λαόν. Δημιουργοῦσε νοσοκομεῖα, θεραπευτήρια, ἐκπαιδευτήρια καὶ πρακτικὰ ἐβοηθοῦσε τοὺς ἀνθρώπους. Σ' ἐκεῖνες τὰς ἡμέρας ἔδειξε τόσο πολὺ τὴν ἀμίμητη ἐλεημοσύνην του ὁ Ἅγιος, ὥστε δικαίως ὠνομάσθη «Ἐλεήμων». Τὸν μὲν βίον του ἤμπορεῖ νὰ μελετήσῃ ὁ καθένας μας· ἐκεῖνο ὅμως ποὺ θέλομε νὰ τονίσωμε καὶ ποὺ εἶναι ὠφέλιμον γιὰ μᾶς εἶναι ὁ ἀκριβὴς τρόπος τῆς συμπάθειας πρὸς τὸν πλησίον, ποὺ εἶναι ὁ ἓνας πόλος τοῦ προορισμοῦ τοῦ ἀνθρώπου.



π. Ανδρέα Αγαθοκλέους

Η καθημερινότητα της ζωής φαίνεται ότι μας βγάζει μια δυσκολία με τα προβλήματα της, μικρά ή μεγάλα, αλλά και μια ομορφιά με τα ωραία και ευχάριστα, μικρά ή μεγάλα. Ποτέ δεν είναι μόνο το ένα, κι αυτό έχει ενδιαφέρον.

Τα ευχάριστα τα χαιρόμαστε και δεν χρειάζεται κάποια προσπάθεια να τα διαχειριστούμε, όπως συμβαίνει με τα δυσάρεστα. Εδώ απαιτείται ψυχραιμία, σύνεση, διάκριση, ώστε ν' αποφύγουμε τις υπερβολές και να καταλήξουμε σε θετικό αποτέλεσμα, ακόμα κι αν όλα προβάλλουν μαύρα.

Ωστόσο, πέρα από την όποια διαχείριση εκ μέρους μας των όποιων δυσκολιών της ζωής, όσοι πιστεύουμε πως τίποτα δεν συμβαίνει τυχαία και πως έχουμε ένα Πατέρα που μας αγαπά και ενδιαφέρεται, θα διαπιστώσουμε πως «πίσω μας στέκει ο Θεός».



Ο άγιος Ισαάκ ο Σύρος θα πει πως «ο άνθρωπος ποτέ δεν μαθαίνει τη θεϊκή δύναμη, αν ευρίσκεται σε ανάπαυση και άνεση». Έτσι, οι δυσκολίες της ζωής θα μας βεβαιώσουν για τη δύναμη του Θεού που ενεργοποιεί τις δυνάμεις μας και μας προσφέρει την πνευματική πείρα, τη σύνεση, την πίστη, την

αίσθηση της παρουσίας Του.

Για να φτάσουμε, όμως, σ' αυτή τη βεβαιότητα και τα συνακόλουθά της, χρειάζονται κάποιες προϋποθέσεις. Αυτές μπορεί να είναι και οι εξής:

Προσευχή. Δεν είναι τόσο οι λέξεις που θα εκφέρομεν, όσο η αίσθηση που θα νιώσουμε μπροστά στο Πρόσωπο που «δεν είναι όπως εμάς», που μας υπερβαίνει, αλλά μας θέλει φίλους, παιδιά Του, «οικείους» Του. Γι' αυτό προσεύχεται κανείς όπως του βγαίνει, χωρίς καθορισμένο τρόπο, άνετα και ελεύθερα.

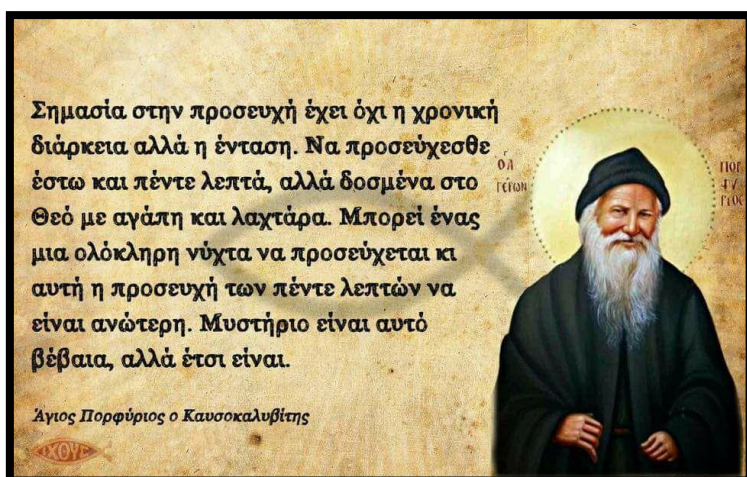
Προσευχή από άλλους. Όταν ο Χριστός βρισκόταν σε σπίτι στην Καπερναούμ και του έφεραν έναν παραλυτικό «αιρόμενον υπό τεσσάρων», παρατήρησε αυτούς και τον θεράπευσεν εξ αιτίας της πίστεως τους. Αυτό μας παραπέμπει στη δυναμική της προσευχής των αδελφών μας, τους οποίους, με ταπείνωση, παρακαλούμε να προσεύχονται για μας, κυρίως σε μεγάλες δοκιμασίες.

Καθοδήγηση. Η αναφορά του προβλήματος που μας ταλαιπωρεί σε άνθρωπο που τον εμπιστευόμαστε, μειώνει την ένταση κι ενδεχομένως μας «ανοίγει ένα παράθυρο» που φωτίζει τη ζωή μας.

Ενασχόληση με προβλήματα άλλων. Όσο και να μην έχουμε όλοι το χάρισμα ν' ακούμε τις δυσκολίες των άλλων, όπως οι πνευματικοί, οι ψυχολόγοι κ.α., όμως κάποιοι κοντινοί μας άνθρωποι θα ήθελαν να μας πουν τη δυσκολία που περνούν. Είναι μια ευκαιρία για μας ν' αφήσουμε τη δική μας και ν' ασχοληθούμε μαζί τους. Αυτό δεν θα βοηθήσει μόνο εκείνους αλλά και μας, αφού θα μειώσει τη θεώρηση του προβλήματος μας και θα μας δώσει τη δυνατότητα ενός «διαλείμματος».



Τελικά, οι δυσκολίες είναι οι ευκαιρίες μας που ρυθμίζουν τη σχέση μας με τον εαυτό μας, το διπλανό μας, το Θεό μας και μας αποκαλύπτουν την πραγματικότητα της ζωής ως στάδιο αγώνα που φέρνει τη χαρά της επιτυχίας, αν, βέβαια, αγωνιστούμε με βάση τις εντολές του Κυρίου μας.



## Η κούραση είναι προσωρινή η ευλογία αιώνια....

«Η κούραση είναι προσωρινή. Η παραίτηση όμως διαρκεί για πάντα..» Lance Armstrong.

Αυτή είναι μια τεράστια αλήθεια. Όσο μεγάλη κι εάν μια δοκιμασία θα έρθει το τέλος της. Όσο κι εάν βρέξει ή συννεφιάσει ο ήλιος και πάλι θα βγει. Βεβαίως όταν είσαι μέσα στην καταιγίδα αυτό δεν το πολυσκέφτεσαι. Αλλά είναι η αλήθεια. «Θα περάσει κι αυτό....».

Οπότε το μυστικό θα λέγαμε είναι να κρατήσουμε την πίστη μας μέσα στην μπόρα. Μετα από αυτή, θα αντιληφθούμε ότι ο Θεός όσο εμείς παλεύαμε με ανέμους και θύελλες Εκείνος εργαζόταν για το μετά της ζωής μας. Θα μου πεις βέβαια, και γιατί με άφησε να μπω στην καταιγίδα. Καταρχάς δεν ξέρουμε εάν σε έβαλε ο Θεός εάν εσύ μπήκες μόνος σου. Διότι υπάρχουν αυτά που ο Θεός θέλει κι εκείνα που απλά επιτρέπει.

Όμως όπως κι εάν έχει, οι δύσκολες καταστάσεις και συνθήκες, οι δοκιμασίες και πειρασμοί είναι εκείνοι που γεννάνε αγίους, σοφούς, ώριμους ανθρώπους και μεγάλους ηγέτες. Και μπορεί η δοκιμασία σου να είναι προσωρινή αλλά δεν θα είναι η δύναμη και η σοφία που θα αποκτήσεις.

Οι δύσκολες συνθήκες δεν είναι τίποτα περισσότερο από ευκαιρίες για να κατορθώσεις σπουδαία πράγματα. Είναι δώρα που πρέπει να εκμεταλλευτείς για να γίνεις δυνατότερος, ωριμότερος, αγιότερος, καλύτερος, σοφότερος, αποδοτικότερος και επιτυχημένος.



Λέει το Γεροντικό, «εάν πάρεις του πειρασμούς δεν θα σωθεί κανείς». Κι είναι αλήθεια. Διότι εάν δεν έχεις πειρασμούς δεν πρόκειται να εξελιχθείς. Και εάν δεν ξεκινήσεις και προχωρήσεις στο μονοπάτι πως θα φτάσεις στο παράδεισο;

π. Χαράλαμπος Λίβυος Παπαδόπουλος

## Η σημερινή ζωή με το συνεχές κυνηγητό είναι κόλαση

Οι άνθρωποι συνέχεια βιάζονται, τρέχουν. Αυτήν την ώρα πρέπει να βρίσκονται εδώ, την άλλη εκεί, την άλλη πιο πέρα, αφού, για να μην ξεχνούν τί έχουν να κάνουν, χρειάζεται να τα γράφουν. Μέσα σε τόσο τρέξιμο πάλι καλά που θυμούνται τα ονόματά τους!... Ούτε τον εαυτό τους γνωρίζουν. Αλλά πώς να τον γνωρίσουν; Γίνεται να καθρεφτισθής σε θολά νερά; Ο Θεός να με συγχωρέσει, αλλά ο κόσμος κατήντησε σωστό τρελλοκομείο. Δεν σκέφτονται οι άνθρωποι την άλλη ζωή, μόνο ζητάνε όλο και περισσότερα υλικά αγαθά. Γι' αυτό και δεν βρίσκουν ησυχία και τρέχουν συνέχεια.

Ευτυχώς που υπάρχει η άλλη ζωή. Αν οι άνθρωποι ζούσαν αιώνια σ' αυτήν την ζωή, μεγαλύτερη κόλαση δεν θα υπήρχε, έτσι όπως έχουν κάνει την ζωή τους. Με αυτό το άγχος, αν ζούσαν οκτακόσια, εννιακόσια χρόνια, όπως στην εποχή του Νώε, θα ζούσαν μία μεγάλη κόλαση. Τότε ζούσαν απλά και ζούσαν και πολλά χρόνια, για να διατηρήται η Παράδοση. Τώρα γίνεται αυτό που λέει ο Ψαλμός: «Αι ημέραι των ετών ημών εν αυτοίς εβδομήκοντα έτη, εάν δε εν δυναστείαις, ογδοήκοντα έτη, και το λείον αυτών κόπος και πόνος» . Εβδομήντα χρόνια είναι ίσα-ίσα για να τακτοποιήσουν τα παιδιά τους οι άνθρωποι.

Μία μέρα πέρασε από το Καλύβι ένας γιατρός που ζη στην Αμερική και μου έλεγε για την ζωή εκεί πέρα. Οι άνθρωποι εκεί κατήντησαν μηχανές, όλη μέρα δουλεύουν. Κάθε μέλος της οικογενείας πρέπει να έχει δικό του αυτοκίνητο. Ύστερα στο σπίτι, για να κινήται ο καθένας άνετα, πρέπει να έχουν τέσσερις τηλεοράσεις. Και δώσ' του και δουλεύουν και κουράζονται, για να βγάλουν πολλά χρήματα, για να πούν πώς είναι τακτοποιημένοι και ευτυχισμένοι. Αλλά τί σχέση έχουν όλα αυτά με την ευτυχία; Τέτοια ζωή γεμάτη άγχος και με ένα συνεχές κυνηγητό δεν είναι ευτυχία, είναι κόλαση. Τί να την κάνης την ζωή με τέτοιο άγχος; Αν έπρεπε όλος ο κόσμος να ζη την ζωή αυτή, δεν θα την ήθελα. Αν ο Θεός έλεγε σ' αυτούς τους ανθρώπους: «Δεν σάς τιμωρώ για την ζωή που ζήτε, αλλά θα σάς αφήσω αιώνια να ζήτε έτσι», αυτό για μένα θα ήταν μία μεγάλη κόλαση.

Γι' αυτό και πολλοί άνθρωποι δεν αντέχουν να ζουν μέσα σε τέτοιες συνθήκες και βγαίνουν έξω στην ύπαιθρο χωρίς κατεύθυνση και σκοπό. Σχηματίζουν ομάδες, έξω στην φύση, άλλοι με πρόγραμμα την γυμναστική, άλλοι με κάτι άλλο. Μου είπαν για μερικούς που βγαίνουν

στην ύπαιθρο και τρέχουν ή φεύγουν στα βουνά και ανεβαίνουν σε ύψος 6.000 μ. Κρατούν την αναπνοή τους και έπειτα την αφήνουν και πάλι εισπνέουν βαθιά... Χαμένα πράγματα. Αυτό δείχνει πώς η καρδιά τους είναι πλακωμένη από το άγχος και ζητάει διέξοδο. Σε έναν τέτοιο είπα: «Εσείς σκάβετε λάκκο, τον κάνετε μεγάλο, θαυμάζετε για τον λάκκο που ανοίξατε και για το βάθος του καί... πέφτετε μέσα και πάτε κάτω. Ενώ εμείς σκάβουμε λάκκο και βρίσκουμε μέταλλα. Έχει νόημα η άσκησή μας, γιατί γίνεται για κάτι ανώτερο».

Αγ. Παϊσίου Αγιορείτου: ΛΟΓΟΙ Α' «Με Πόνο και Αγάπη»



### Περί ελπίδος στον Θεό και περί υπομονής

Η φιλόανθρωπη αγάπη και η στοργή του Χριστού συγχωρεί τους πεπλανημένους, τονώνει τους απίστους και ενισχύει τους κλονιζομένους και τους πεσμένους. Πρέπει να εναποθέσουμε ισχυρή και αταλάντευτη ελπίδα στην αγάπη και τη στοργή του Σωτήρος μας. Τότε μόνο δεν θα είμαστε «ως μη έχοντες ελπίδα», απελπισμένοι για την ανυπακοή μας και την απιστία μας, την αχαριστία μας και την αμφιταλάντευσή μας, αλλά μάλλον και τώρα και πάντοτε και στη ζωή και στο θάνατο θα παραδίδουμε και θα εμπιστευόμαστε τον εαυτό μας στη φιλόανθρωπη αγάπη του Θεού. Εάν τα κύματα των δοκιμασιών και της ταραχής φθάνουν μέχρι την ψυχή μας και από πουθενά δεν περιμένουμε αγάπη, παρηγορία και βοήθεια, τότε θα μας καλεί η αξιόπιστη φωνή του Χριστού: «Μη φοβάσαι! Εγώ σε λύτρωσα, εγώ σε κάλεσα προς Εμέ, εσύ είσαι δικός μου!».



Από το βιβλίο: « ΣΤΑΡΕΤΣ ΣΑΒΒΑΣ Ο ΠΑΡΗΓΟΡΗΤΗΣ »

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΑΘΩΣ

## Το ξεπέρασμα της ψυχοπάθειας

Ἄνθρωπος που καταπνίγεται στις θλίψεις, στις στενοχώριες και στα αδιέξοδα της ζωῆς κινδυνεύει να ψυχοπλακωθεί και να γίνει παρανάλωμα του πειρασμού. Μη φοβάσαι τον ἄνθρωπο που με εσωτερική ένταση και σιωπηλή κραυγή αγωνίας στρέφει την προσοχή του προς τον Κύριο και τους αγαπημένους του αγίους. Κατ' αναλογία της πειρασμικής πίεσης πρέπει ν' αυξάνει και η εσωτερική ένταση προς τον Θεό, για να διατηρήσει την ισορροπία του ο ἄνθρωπος. Σε αυτό βοηθούν κινήσεις διακονίας προς τον συνάνθρωπο ή οι μετάνοιες ή ύψωση των χεριών προς τον ουρανό.

Η μεγάλη αγάπη προς του ἄλλους βοηθάει στο ξεμπούκωμα της ψυχῆς. Σκέφτεσαι: «Πώς θα με δουν ἔτσι κακόκεφο και σκυθρωπό; Αυτοί περιμένουν από μένα ἕναν λόγο παρακλήσεως. Δεν ἔχω δικαίωμα να αφήσω τον εαυτό μου να πέσει. Λαχταράς να τους μεταδώσεις χαρά. Ἐτσι γεννιέται η σιωπηλή προσευχή . Θεραπεύσαι από τυχόν ψυχοπάθειες και βοηθᾶς τον πλησίον.

Κατά τη διάρκεια ενός ταξιδιού, ἄκουγα υπομονετικά ἕναν στενάχωρο ἄνθρωπο για τέσσερις ὥρες, και παράλληλα τρεις ἄνθρωποι με ἐνόχλησαν στο κινητό για να μου εξομολογηθούν τον πόνο τους. Η θλίψη με συνέιχε. Με ὅλα αυτά είχα κουραστεί ψυχικά. Ὅμως, είχα κι αγωνία γιατί με περίμεναν ἀσμένως στο σπίτι συγγενεῖς που ἐπιθυμούσαν να τους πω πώς πέρασα στους αγιασμένους τόπους που ἐπισκέφτηκα. Δεν μου ἐπιτρεπόταν να τους πλησιάσω με πρόσωπο θλιμμένο. Για να ξεπεράσω την εσωτερική πίκρα, αύξησα την εσωτερική δύναμη της ψυχῆς με την προσευχή και μπήκα στο σπίτι ως χείμαρρος. Η αγάπη για τους συγγενεῖς μου με ἔκανε να σταθῶ στα πόδια μου και να τους διηγηθῶ ωραίες ἐμπειρίες.

Μη στενοχωριέσαι. Ὑστερα ἀπό λίγο θα συνέλθεις. Κάνεις τον «ψόφιο κοριό» και ο ἀντίπαλος νομίζει ὅτι σε σκότωσε και φεύγει. Προσπάθησε να κάνεις ἕναν ουδέτερο λογισμό, να μην ἀντιστέκεσαι με πείσμα και βία στο κακό.

Από το βιβλίο: «Εκπλήξεις χάριτος σύγχρονοι ἥρωες του πνεύματος»

ΑΡΧΙΜ. ΑΡΣΕΝΙΟΣ ΚΩΤΣΟΠΟΥΛΟΣ

## Πόλεμος μέ τή λαιμαργία

Ο πονηρός δεν άργησε να τον πολεμήσει και με άλλο τρόπο: με τη λαιμαργία. Του προκαλεί λοιπόν, από το πρωί κιόλας, σαν βασανιστικό αίσθημα πείνας, σπρώχνοντάς τον να φάει κρέατα και ψάρια και άλλα πλούσια φαγητά. Μα ο μακάριος Νήφων αντιστεκόταν στο διάβολο με τον διακριτικό του λογισμό, λέγοντας:

- 'Ολ' αυτά, μόνο μέχρι το φάρυγγα χαρίζουν ηδονή. Πιο κάτω ευχαρίστηση καμιά δεν δίνουν! Μόνο ανυπόφορη δυσωδία αναδίνουν! Πήγαινε λοιπόν διάβوله, εκεί που οι άνθρωποι κάνουν την ανάγκη τους και δες, τι είναι εκείνα που μου λες να φάω! Γεύσου τα εσύ, να ευχαριστηθείς...

Μ' αυτά τα λόγια χλεύαζε τον πονηρό. Κι όταν εκείνος του ξαναριχνόταν και τον πολεμούσε αγριότερα, του έλεγε:

- Σήμερα θα φάω και θα πιω με το παραπάνω! Για να σου δείξω, πως ούτε κι έτσι θα μπορέσεις να μ' εμποδίσεις από την προσευχή.

Τη μέρα εκείνη έτρωγε ακόμα και κρέας κι έπινε κρασί μπόλικο.

Ύστερα σηκώνόταν κι έλεγε στον εαυτό του:

- Πρόσεχε, Νήφων! Ο σκύλος, μόλις χορτάσει, γαβγίζει μ' ευχαρίστηση. Κι εσύ τώρα έφαγες από τα δώρα του Θεού. Εμπρός, λοιπόν, να Τον ευχαριστήσεις, που σε χόρτασε από τα επίγεια αγαθά.

Κι ευθύς πήγαινε στην εκκλησία, σήκωνε τα χέρια του στον ουρανό κι έλεγε:

- Σε δοξάζω, Χριστέ ο Θεός, που με χόρτασες απ' τα αγαθά Σου μη μου στερήσεις, Πολυέλεε, και τα επουράνια!

Και συνέχιζε την προσευχή του για πολλήν ώρα, μ' όλο και μεγαλύτερη θέρμη.

Ύστερα γύριζε κι έλεγε στο διάβολο:

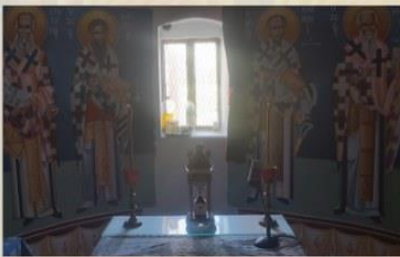
- Δες, αδιάντροπε σκύλε, πόσο έφαγα και ήπια! Ε, και τι μ' αυτό; Από την εκκλησία κανείς δεν μπορεί να με διώξει. Ο Θεός δεν μ' αποστράφηκε, ούτε κι οι άγιοί Του. Ρεζίλι έγινες πονηρέ κι ακάθαρτε! Φύγε μακριά! Χάσου στο σκοτάδι! Μην ελπίζεις πια σ' εμένα!

Πηγή: Από το βιβλίο «Ένας ασκητής Επίσκοπος

Όσιος Νήφων Επίσκοπος Κωνσταντιανής» Ι. Μ. Παρακλήτου, Ωρωπός Αττικής 2014

# Αγιογράφηση Παρεκκλησίου Αγ. Αναργύρων Κοσμά και Δαμιανού

Με τη χάρη του Θεού και τη βοήθεια αγαπητών δωρητών έχουμε ξεκινήσει την αγιογράφιση του παρεκκλησίου μας. Ιδιαίτερες ευχαριστίες σε όλους/ όλες που ενδιαφέρθηκαν. Δόξα τω Θεώ, οι εικόνες μας έχουν όλες διατεθεί..



ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΤΗΡΩΝΟΣ - ΜΟΝΑΓΡΟΥΛΛΙ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ «Ο ΤΗΡΩΝ» - ΣΕΡ.ΑΑ

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- Τις Κυριακές της 4ης και 18ης Ιουνίου και 9<sup>ης</sup> και 23<sup>ης</sup> Ιουλίου μετά τη Θεία λειτουργία θα γίνει η **ΘΕΙΑ ΜΕΤΑΛΛΗΨΙΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΤΑ ΣΠΙΤΙΑ ΤΟΥΣ.**

- Η ακολουθία τής

Θείας Λειτουργίας τις Κυριακές και καθημερινές θα αρχίζει η ώρα 6:30 π.μ και του Εσπερινού η ώρα 6:30μ.μ

Οι κατηχητικές συνάξεις για παιδιά δημοτικού γίνονται κάθε Κυριακή στο Περιφερειακό Δημοτικό Σχ. Αγ. Αναργύρων η ώρα 10π.μ. Για τα παιδιά Γυμνασίου και Λυκείου γίνονται στον Ι.Ν. Αγ. Θεοδώρου τις Κυριακές μετά τη Θεία Λειτουργία. Παρακαλώ όποιος/ά επιθυμεί αγιασμός στο σπίτι του ή τρισάγιο στο κοιμητήριο τού χωριού να επικοινωνεί έγκαιρα με τον ιερέα τής κοινότητάς μας στο τηλέφωνο 97668822. Όποιος/ά θέλει να κλείσει μυστήριο Γάμου ή βάφτισης παρακαλώ να έρχεται πρώτα στο ναό, για την καλύτερη συνεννόηση και γνωριμία με τον ιερέα, και μετά να κλείνει το κέντρο για αποφυγή παρεξηγήσεων. Εξομολογήσεις γίνονται κατόπιν συνεννόησής με τον Ιερέα μας.

## ΤΟ ΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΜΑΣ ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

| ΚΥΡΙΑΚΗ                                                                                      | ΔΕΥΤΕΡΑ                                                                                             | ΤΡΙΤΗ                                                                               | ΤΕΤΑΡΤΗ                                                                  | ΠΕΜΠΤΗ                                                                                              | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                                                                                 | ΣΑΒΒΑΤΟ                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              |                                                                                                     |                                                                                     | 1<br>† ΑΠΟΔΟΣΙΣ ΠΑΣΧΑ<br>Ιουστίνου Φιλόδοτου μ.,<br>Πύρου, Χαριτοῦς      | 2<br>† ΑΝΑΛΗΨΙΣ ΚΥΡΙΟΥ<br>Νικηφόρου άρχ.,<br>Κων/νου όρολ.,<br>Ευδόκιμου ιερομ.,<br>Δημητρίου νεομ. | 3<br>Λουκάλλανος<br>καί τόν σόν αὐτοῦ μαρτ.,<br>Σωφ.ε,<br>Δωροθέου Πάππου                 | 4<br>Μητροφάνους έπ.,<br>Μάρθας καί Μαρίας<br>ἀδελφόν Λαζάρου                                                 |
| 5<br>† ΑΓ. 318 ΠΑΤΕΡΩΝ<br>(Α' Όικ. Σεν.),<br>Δωροθέου έπ. Τύρου,<br>Γαργίου,<br>Μάρκου νεομ. | 6<br>Ταξιάρχου τού Νέου<br>ήγ. Μονής Δαλμάτων,<br>Αττάλειου θαματοποργού                            | 7<br>Θεοδότου Αγίου,ας,<br>Σιβασιανής όσίας,<br>Ζηναΐδος μάρτυρος,<br>Πανηγύ Μπασιά | 8<br>Άνακ. Λεφόντου Αγίου<br>Θεοδώρου Στρατηλάτου,<br>Καλλίστης μάρτυρος | 9<br>Κυρίλλου πατριάρχου<br>Αλεξανδρείας,<br>Πελαγίας μάρτυρος                                      | 10<br>Αλεξάνδρου καί<br>Αντωνίνης μάρτ.,<br>Πανομήνης όσίας                               | 11<br>† ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟΝ<br>† Βαρνάβα καί<br>Βασίλειου όσ.π.,<br>Βαρνάβα όσ.π.,<br>Λογιά όσ.π.,<br>Ζωσιμίου νεομ. |
| 12<br>† ΤΗΣ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ<br>Όνομασίον Αγιαγίου,<br>Πέτρου τού έν Άββα,<br>Ιωάννου όσ.π.       | 13<br>† ΤΟΥ ΑΠΟΥ<br>ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ<br>Τριφυλλίου έπ. Αθήνας,<br>Ασκήσης μάρτυρος,<br>Άννης όσίας         | 14<br>Έλισαίου προφ.,<br>Μεθοδίου Καν.,<br>Συνεταίου                                | 15<br>Άμείς προφ.,<br>Ιερώνιμου,<br>Αθήροσταίου & Μόνικας                | 16<br>Τύμωνα επισκόπου<br>Αμοινοῦτος,<br>Μάρκου Απολλωνιάδου                                        | 17<br>Ισαΐου, Μανουήλ,<br>Σαβέλ,<br>Ιωσήφ μάρτυρων                                        | 18<br>Ασωνίου μάρτυρος,<br>Υπατίου καί Αιθίου<br>τόν μαρτύρων                                                 |
| 19<br>† Α' ΜΑΤΘΑΙΟΥ<br>ΑΠΩΝ ΠΑΝΤΩΝ<br>Ιωάν. Αποστόλου,<br>Παύλου Μεγάλου,<br>Ζήνωνος όσ.π.   | 20<br>Μεθοδίου έπ. Πατέρων,<br>Καλλίστου πατρ.,<br>Κων/νου,<br>Νικολάου Καρδούλα<br>(Αρχή Νηπιότης) | 21<br>Ιωάννου μάρτυρος<br>τού Ταραξίου έπ.,<br>Νοήτα Νηπιότης νεομ.                 | 22<br>Ευαφρίου ιερ.,<br>Ζήνωνος Ζηγά μαρτ.                               | 23<br>Αρχαγίου μάρτυρος,<br>Αρμιτοκόλως,<br>Δημητρίου                                               | 24<br>† Τό Γενόσιον<br>τού Τιμίου Προδρόμου<br>καί Βαπτιστού Ιωάννου,<br>Παναγιά τή νεομ. | 25<br>Φερωνίας όσομ.,<br>Όρεντίου καί τόν έξ<br>ἀδελφόν μαρτύρων                                              |
| 26<br>† Β' ΜΑΤΘΑΙΟΥ<br>Δαβίδ όσ.π. τού έν<br>Θεσσαλονίκη,                                    | 27<br>Σαμψών τού Στρατόδου,<br>Αλέξανδ. μάρτυρος,<br>Ιωάννης Μυροφύου                               | 28<br>Ανακομιδή λειτουργιών<br>Αγίου Αναργύρων,<br>Κίτρου κ' Ιωάννου,               | 29<br>† ΠΕΤΡΟΥ καί<br>ΠΑΥΛΟΥ<br>τόν πρωτοκαρχαγίων                       | 30<br>† Στέφανος τόν<br>ΙΒ' Αποστόλου,<br>Μαρίας Μύρου.                                             |                                                                                           |                                                                                                               |

| Ιούλιος 2022                                                                                     |                                                                                  |                                                                                                  |                                                                     |                                                                                            |                                                                       |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ΚΥΡΙΑΚΗ                                                                                          | ΔΕΥΤΕΡΑ                                                                          | ΤΡΙΤΗ                                                                                            | ΤΕΤΑΡΤΗ                                                             | ΠΕΜΠΤΗ                                                                                     | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                                                             | ΣΑΒΒΑΤΟ                                                                               |
|                                                                                                  |                                                                                  |                                                                                                  |                                                                     |                                                                                            | 1<br>Κοσμά καί Δωμανού<br>τόν Αναργύρων,<br>Κωνσταντίνου<br>Αλαμάνου  | 2<br>Κατόρθος Τυφός<br>Εσθθτος τής Θεοτόκου<br>έν Βλαχέρνας,<br>Ιωάννου Μαζμαροῦς έπ. |
| 3<br>† Δ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ<br>Υακίνθου μάρτ.,<br>Ανατολίου Κ.Πόλεως,<br>Γεωργίου τού νέου<br>δομομάτρου  | 4<br>Ανδρόν. Κρήτης<br>τού Ήεροσολύμου,<br>Λουκίας μάρτυρος                      | 5<br>Αθανασίου τού έν Άββα,<br>Λαυρεντίου όσ.π.,<br>Κυπριανού νεομ.                              | 6<br>Σωσή τού Μεγάλου,<br>Αρχάππου,<br>Φιλόμονος έπ.,<br>Λουκίας π. | 7<br>Κυριακής<br>μεγαλομάρτυρος,<br>Θωμάς τού έν Μαλεῶ,<br>Περγενίου μάρτ.                 | 8<br>Προκαπίου<br>Μεγαλομάρτυρος,<br>Θεοφάνους<br>μητρ. αὐτοῦ         | 9<br>Παρχαζίου ιερομ.,<br>Λουκιανού καί<br>Μητροφάνους όσ.π.                          |
| 10<br>† Δ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ<br>Τόν έν Νουσιόλκι<br>45 μαρτύρων, Σιλωνίου<br>Βιάντρου μάρτυρων            | 11<br>Ευφημίας<br>Μεγαλομάρτυρος,<br>Όλγας Ιουποστόλου<br>Σωφρονίου Έοσεῖς       | 12<br>Παύλου όσ. Αγορείτου,<br>Πρόλου καί Ήαρίου μαρτ.,<br>Μαργαρίτης,<br>Βερονίκης Αἰεροσταγίας | 13<br>Σίναΐς<br>Αρχαγγέλου Γαβριήλ,<br>Στεφάνου όσ.                 | 14<br>Νικοδήμου<br>Αγορείτου όσ.π.,<br>Ακίλα Αποστόλου<br>έν τόν Ο'                        | 15<br>Κηρύκου καί<br>Τουλίτης μαρτ.,<br>Βλαδύμου ίουστ.               | 16<br>Αθηνογόπου ιερομ.,<br>Αναστασίου Πέρου,<br>Φαούστου μ.                          |
| 17<br>† ΑΠΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ<br>(Α' Όικ. Σεν.),<br>† Μαρτίν. Μεγάλ.,<br>Σαμψών καί<br>Βερονίκης μάρτυρων | 18<br>Αιμυλιανού καί<br>Υακίνθου μαρτύρων,<br>Παμψό όσ.π.<br>Έλσαόβετ Θεοδόροβνα | 19<br>Μακρίνης ἀδελφής<br>Μεγ. Βασίλειου,<br>Δίου όσ.π.,<br>Θεοδώρου Έδέοσης                     | 20<br>† Προφύτου Ήλίου<br>τού Θεοπίου,<br>Φιλαρίτου                 | 21<br>Ιωάννου καί Σιμεών<br>διά Χριστόν Σαλών,<br>Θεοφύλου καί<br>Τροφίμου μαρτ.           | 22<br>Μαρίας Μαργαρίτης<br>της Μυροφύου,<br>Μαρκέλλης όσομ.           | 23<br>Έφραίμ. προφύτου,<br>Αναστασίου Πέρου,<br>Φωκά ιερομάρτυρος                     |
| 24<br>† ΣΤ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ<br>Χριστίνης Μεγαλ.,<br>Υμναίου κ'<br>Έρμογόνους μαρτ.                      | 25<br>† Κοίμησις<br>Άγίας Άννης,<br>Ολυμπίδος<br>δοσ.π.                          | 26<br>Παρασκευής<br>όσομάρτυρος,<br>Ερμούλου<br>ιερομάρτυρος                                     | 27<br>† Παντελεήμονος<br>Μεγαλομάρτυρος,<br>Νικοδήμου               | 28<br>Προφύτου, Νικάνορος,<br>Τύμωνα κ' Παμμέν<br>Αποστ., Ειρήνης όσ.<br>της Χρυσοβαλάντου | 29<br>Καλλίνικου κ' Θεοδότης<br>μαρτ., Κωνσταντίνου<br>πατρ. Κ.Πόλεως | 30<br>Έφραίμ. Ανδρόνικου<br>Σλα. Σιλωνίου<br>κ' Κρήσαντος Αποστ.                      |
| 31<br>† Ζ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ<br>Ιωσήφ Αρμαθαίας,<br>Ευδόκιμου Δικαίου                                     |                                                                                  |                                                                                                  |                                                                     |                                                                                            |                                                                       |                                                                                       |